муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 282 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 282)
400029, Россия, Волгоград, ул. Светлоярская, 50
тел./ факс (8442) 64-59-53, E-mail: dou282@volgadmin.ru
ОКПО 46033128 ИНН/КПП 3448017179/ 344801001 ОГРН 1033401199193

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МОУ Детский сад № 282
Протокол № 1 от 31.08.2026

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " ДЕТСКИЙ САД № 282 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 282 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА" DN: C=RU, S=Волгоградская область, STREET="ул.Светлоярская, 50", L=Волгоград, T=заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 282 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""", ОГРН=1033401199193, СНИЛС=01157092010, OID.1.2.643.100.4=3448017179, ИНН=344809848300, E=dou282@volgadmin.ru, G=Наталья Владимировна, SN=Калмыкова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 282 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""" Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью Местоположение: место подписания Foxit Reader Версия: 10.1.0

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ
Детский сад № 282
Н.В.Калмыкова
Приказ от 31.08.2026 № 159 – ОД

Режим дня на 2026-2027 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Смешанная ранняя группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Смешанная дошкольная группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.22	7.00-8.24	7.00-8.26	7.00-8.28	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. 1-й завтрак	8.20-9.00	8.22-9.00	8.24-9.00	8.26-9.00	8.28-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.15	9.00-10.20	9.00-10.25	9.00-11.00
Подготовка к завтраку. 2-й завтрак	10.00-10.15	10.10-10.25	10.15-10.30	10.20-10.35	10.25-10.40	10.30-10.45

Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15-11.30	10.25-11.40	10.30-11.45	10.35-11.50	10.40-11.55	11.00-12.00
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.40-11.50	11.45-11.55	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	11.50-12.00	11.55-12.15	12.00-12.20	12.05-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Занятия (при необходимости), самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00